| ●次の質問事項のうちあなたの症状と一致するところに〇印をつけてください。 ① 立ちくらみ、あるいはめまいを起こしやすい しばしば・ときどき・たまに ② 立っていると気持ちが悪くなる。ひどくなると倒れる しばしば・ときどき・たまに ③ 入浴時あるいは嫌なことを見聞きすると気持ちが悪くなる しばしば・ときどき・たまに ④ 少し動くと動悸あるいは息切れがする しばしば・ときどき・たまに ⑤ 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い しばしば・ときどき・たまに ⑥ 顔色が青白い しばしば・ときどき・たまに ② 憶念あるいは疲れやすい しばしば・ときどき・たまに ⑨ 傾痛 しばしば・ときどき・たまに ① 東り物に酔いやすい しばしば・ときどき・たまに ① 体調で困っていること 【 頭痛・めまい・立ちくらみ・便秘・下痢・腹痛・吐き気・食欲不振・不眠・不安 】 ●体調で困っていること 【 頭痛・めまい・立ちくらみ・便秘・下痢・腹痛・吐き気・食欲不振・不眠・不安 】 ● 体調で困っていること 【 豆味時刻 時 分 】 ● 単眠 【 起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ② 立っていると気持ちが悪くなる。ひどくなると倒れる ③ 入浴時あるいは嫌なことを見聞きすると気持ちが悪くなる ④ 少し動くと動悸あるいは息切れがする ⑤ 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い ⑥ 顔色が青白い ⑦ 食欲不振 ⑤ 臍疝痛(おなか、へそのまわり)を訴える ⑤ 倦怠あるいは疲れやすい ⑥ 頭痛 ⑥ 頭痛 ⑥ 乗り物に酔いやすい ⑥ 体調で困っていること 【 頭痛・めまい・立ちくらみ・便秘・下痢・腹痛・吐き気・食欲不振・不眠・不安 】 ⑥ (その他) ⑥ (単眠) ⑥ (単眠) ⑥ (国味時刻) ○ (日はしば・ときどき・たまに) ○ (大きどき・たまに) ○ (大きどき・たまに) ○ (大きびき・たまに) ○ (大きびも・たまに) ○ (はしば・ときどき・たまに) ○ (はしばしば・ときどき・たまに) ○ (はしばしばしばしばしば・ときどき・たまに) ○ (はしばしばしばしばしばしばしばしばしばしばしばしばしばしばしばしばしばしばしば |
| ② 立っていると気持ちが悪くなる。ひどくなると倒れる ③ 入浴時あるいは嫌なことを見聞きすると気持ちが悪くなる ④ 少し動くと動悸あるいは息切れがする ⑤ 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い ⑥ 顔色が青白い ⑦ 食欲不振 ⑤ 臍疝痛(おなか、へそのまわり)を訴える ⑤ 倦怠あるいは疲れやすい ⑥ 頭痛 ⑥ 頭痛 ⑥ 乗り物に酔いやすい ⑥ 体調で困っていること 【 頭痛・めまい・立ちくらみ・便秘・下痢・腹痛・吐き気・食欲不振・不眠・不安 】 ⑥ (その他) ⑥ (単眠) ⑥ (単眠) ⑥ (国味時刻) ○ (日本にしばしば・ときどき・たまにしばしば・ときどき・たまにしばしば・ときどき・たまにしばしば・ときどき・たまにしばしば・ときどき・たまにしばしば・ときどき・たまにしばしば・ときどき・たまにしばしば・ときどき・たまにしばしば・ときどき・たまに |
| ③ 入浴時あるいは嫌なことを見聞きすると気持ちが悪くなる ④ 少し動くと動悸あるいは息切れがする ⑤ 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い ⑥ 顔色が青白い ⑦ 食欲不振 ⑤ 臍疝痛(おなか、へそのまわり)を訴える ⑥ 倦怠あるいは疲れやすい ⑥ 頭痛 ⑥ しばしば・ときどき・たまに ⑥ しばしば・ときどき・たまに ⑥ しばしば・ときどき・たまに ⑥ しばしば・ときどき・たまに ⑥ しばしば・ときどき・たまに ⑥ しばしば・ときどき・たまに ⑥ 様意あるいは疲れやすい ⑥ 回頭痛 ⑥ しばしば・ときどき・たまに ⑥ 大きどき・たまに |
| ④ 少し動くと動悸あるいは息切れがする ⑤ 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い ⑥ 顔色が青白い ⑦ 食欲不振 ⑥ 臍疝痛(おなか、へそのまわり)を訴える ⑥ 倦怠あるいは疲れやすい ⑥ しばしば・ときどき・たまに ⑨ しばしば・ときどき・たまに ⑩ 頭痛 ⑥ しばしば・ときどき・たまに ① 乗り物に酔いやすい ⑥ 体調で困っていること 【 頭痛・めまい・立ちくらみ・便秘・下痢・腹痛・吐き気・食欲不振・不眠・不安 】 ⑥ (その他) ⑥ 睡眠 【 起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
| ⑤ 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い ⑥ 顔色が青白い ⑦ 食欲不振 ② 臍疝痛(おなか、へそのまわり)を訴える ② 倦怠あるいは疲れやすい ① 頭痛 ① しばしば・ときどき・たまに ① しばしば・ときどき・たまに ① 乗り物に酔いやすい ② 体調で困っていること 【 頭痛・めまい・立ちくらみ・便秘・下痢・腹痛・吐き気・食欲不振・不眠・不安 】 ② その他》 ●睡眠 【 起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
| ⑥ 顔色が青白い ⑦ 食欲不振 息 臍疝痛(おなか、へそのまわり)を訴える り 倦怠あるいは疲れやすい り 頭痛 り 乗り物に酔いやすい しばしば・ときどき・たまに ① しばしば・ときどき・たまに ① しばしば・ときどき・たまに ① 乗り物に酔いやすい しばしば・ときどき・たまに ●体調で困っていること 【 頭痛・めまい・立ちくらみ・便秘・下痢・腹痛・吐き気・食欲不振・不眠・不安 】 《その他》 ●睡眠 【 起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
| ⑦ 食欲不振 ⑧ 臍疝痛(おなか、へそのまわり)を訴える り 倦怠あるいは疲れやすい り 頭痛 り しばしば・ときどき・たまに ① 乗り物に酔いやすい ○ 体調で困っていること 【 頭痛・めまい・立ちくらみ・便秘・下痢・腹痛・吐き気・食欲不振・不眠・不安 】 ④その他》 ● 睡眠 【 起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
| ⑧ 臍疝痛(おなか、へそのまわり)を訴える ● 倦怠あるいは疲れやすい □ 頭痛 □ しばしば・ときどき・たまに ① 乗り物に酔いやすい □ しばしば・ときどき・たまに ●体調で困っていること 【 頭痛・めまい・立ちくらみ・便秘・下痢・腹痛・吐き気・食欲不振・不眠・不安 】 ● (その他) ● 睡眠 【 起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
| ⑨ 倦怠あるいは疲れやすい □ 頭痛 □ しばしば・ときどき・たまに ① 乗り物に酔いやすい □ しばしば・ときどき・たまに ●体調で困っていること 【 頭痛・めまい・立ちくらみ・便秘・下痢・腹痛・吐き気・食欲不振・不眠・不安 】 《その他》 ●睡眠 【 起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
| ⑩ 頭痛 ⑪ 乗り物に酔いやすい □ 体調で困っていること 【 頭痛・めまい・立ちくらみ・便秘・下痢・腹痛・吐き気・食欲不振・不眠・不安 】 《その他》 ◎ 睡眠 【 起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
| ① 乗り物に酔いやすい ○体調で困っていること 【 頭痛・めまい・立ちくらみ・便秘・下痢・腹痛・吐き気・食欲不振・不眠・不安 】 《その他》 ●睡眠 【 起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
| ●体調で困っていること 「頭痛・めまい・立ちくらみ・便秘・下痢・腹痛・吐き気・食欲不振・不眠・不安 】 《その他》 ●睡眠 【起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
| 【 頭痛・めまい・立ちくらみ・便秘・下痢・腹痛・吐き気・食欲不振・不眠・不安 】 《その他》 ●睡眠 【 起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
| 【 頭痛・めまい・立ちくらみ・便秘・下痢・腹痛・吐き気・食欲不振・不眠・不安 】 《その他》 ●睡眠 【 起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
| 《その他》●睡眠【 起床時刻 時 分】【 睡眠時刻 時 分】 |
| ●睡眠【 起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
| ●睡眠【 起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
| 【 起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
| 【 起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
| 【 起床時刻 時 分 】 【 睡眠時刻 時 分 】 |
| |
| ●通学状況 |
| ●通学状況 |
| |
| 【 登校可・遅れて登校・早退・保健室登校・不登校 】 |
| |
| |
| |
| ●塾・習い事・部活 |
| |
| |
| |
| ●動画やゲームの視聴時間 |
| |